

FFKMDA - COMPETITIONS Muaythai et Muaythai Educatif et Technique 2026													
CLASSE / NIVEAU	SENIOR PRO	SENIOR CLASSE A	SENIOR CLASSE B	SENIOR ASSAUT	VETERAN ASSAUT	JUNIOR COMBAT	JUNIOR ASSAUT	CADET/TE COMBAT 2EME ANNEE	CADET/TE	MINIME	BENJAMIN/E	POUSSIN/E	PRE-POUSSIN/E
COMPETITION AVEC TITRE (SELECTION)	Championnat de France élimination directe / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	X
COMPETITION SANS TITRE	Manifestations publiques de sports de combats (Galas) sans titre en jeu	Coupes de ligues et coupe de France et challenge Nai khanom tom / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France et challenge Nai khanom tom / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire
DISCIPLINES	MUAYTHAI	MUAYTHAI	MUAYTHAI	ASSAUT TECHNIQUE	ASSAUT TECHNIQUE	MUAYTHAI	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF
CATEGORIES D'AGES*	de 18 à 45 ans	de 18 à 40 ans	de 18 à 40 ans	de 18 à 40 ans	de 41 à 50 ans	16/17 ans	16/17 ans	15 ans	14/15 ans	12/13 ans	10/11 ans	8/9 ans	6/7 ans
OBLIGATIONS MEDICALES	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	certificat médical valable 3 années avec formulaire (questionnaire) rempli les années 2 et 3	certificat médical valable 3 années avec formulaire (questionnaire) rempli les années 2 et 3/ ECG (facultatif) valable 2 ans	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)
PESEE / POIDS	aucune tolérance	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 1kg	tolérance 1kg	tolérance 1kg	tolérance 1kg	tolérance 1kg
NOMBRE DE ROUNDS championnat	Homme : 5x3' et 1'30 récupération Femme : 4x3' et 1'30 de récupération	homme et femme : 3x3' et 1' Recup	homme et femme : 3x3' et 1' Recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x1' et 45" recup	homme et femme : 3x1' et 45" recup	homme et femme : 3x1' et 45" recup	homme et femme : 3x1' et 45" Recup	homme et femme : 3x1' + 45" Recup
NOMBRE DE ROUNDS GALAS	Homme 5x3' + 1'30 Recup et Femme 4x3' + 1'30 Recup Tournois : 3x3' et 1' recup Rencontre unique : 3x3' et 1' recup	3x3' et 1' Recup	3x3' et 1' Recup	X	X	3x2' et 1' recup	X	X	X	X	X	X	X
EQUIPEMENT ET PROTECTIONS	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudières / bandages. Protège poitrine et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudières / bandages. Casque / Plastron / Protege Tibia Chaussette. Protège poitrine et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatives).	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatives).	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron facultatif / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif si plastron) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron facultatif / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif si plastron) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatives)	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatives)	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative fille) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative filles) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative filles) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative filles) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative filles) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protege Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.
POIDS DES GANTS	8/10/12 oz selon poids	10 oz / 12 oz (à partir de -86kg)	10 oz / 12 oz (à partir de -86kg)	10 oz / 12 oz (à partir de -89kg)	10 oz / 12 oz (à partir de -89kg)	10 oz / 12 oz (à partir de -86kg)	10 oz	10 oz / 12 oz (à partir de -86kg)	8 oz	8 oz	8 oz	8 oz	8 oz
FORME DE PRATIQUE	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée

*La catégorie d'âge est déterminée par l'année de naissance et non l'âge réel civil de la personne. Le calcul de la catégorie d'âge se fait par l'année 1 de la saison sportive (soit 2026 pour la saison 2026/2027).

Exemple : une personne née en mars 2009 est considérée Junior car : 2026-2009 = 17 (ans). **Version juillet 2026**

Passage classe B/classe A senior : 10 combats ou 7 victoires.

Passage classe A / classe Pro : 5 victoires.